

# 日本スポーツ健康科学学会認定『熱中症予防指導士』認定講座

日本スポーツ健康科学学会  
会長 坂手誠治

【講座の趣旨】本講座は、主に労働場面での熱中症予防について的確なアドバイスを行える人材である「日本スポーツ健康科学学会認定『熱中症予防指導士』資格」の取得を目指した講座です。

暑熱環境時の身体負荷などの基礎科目を中心とした『基礎編』と、基礎をベースとした現場での応用にあたる『応用編』の科目より構成されている点が特徴といえます。

## 【講習会の内容】

日時:2026年3月13日(金) 9:20~16:20(終了予定)

会場:実践女子大学日野キャンパス (JR 日野駅より約12分)

## 【講座概要】

スケジュール	内 容	
9:20~9:30	開会・講座説明	
9:30~10:00	基礎編	基礎①熱中症の発生状況
10:10~10:40		基礎②暑熱環境下での生体負荷
10:50~11:20		基礎③暑さ寒さの生理反応
11:20~12:00		基礎④熱中症発生時の救急処置と対応
	昼食	
13:00~13:30	応用編	応用①熱中症予防①労働衛生からみた現場での熱中症対策
13:40~14:10		応用②熱中症予防②対策の現状と課題(労働現場での症例報告)
14:20~15:00		応用③熱中症予防③保護具の使用と注意点
15:10~16:00		応用④熱中症予防④WBGT計による環境測定実習
16:00~	閉会	

\*講習会終了後、最終課題を提出していただき、合格すると「熱中症予防指導士」として認定します。

\*基礎編・応用編のみの参加も可

【講座講師】医師・日本スポーツ健康科学学会に所属する研究者・熱中症予防指導士 等

【募集人員】20名

【講座受講費用】35,000円 (R8年度の日本スポーツ健康科学学会年会費、テキスト代、認定料含む)

【申し込み先】日本スポーツ健康科学学会事務局 JSSHS2013@gmail.com

【主催】日本スポーツ健康科学学会