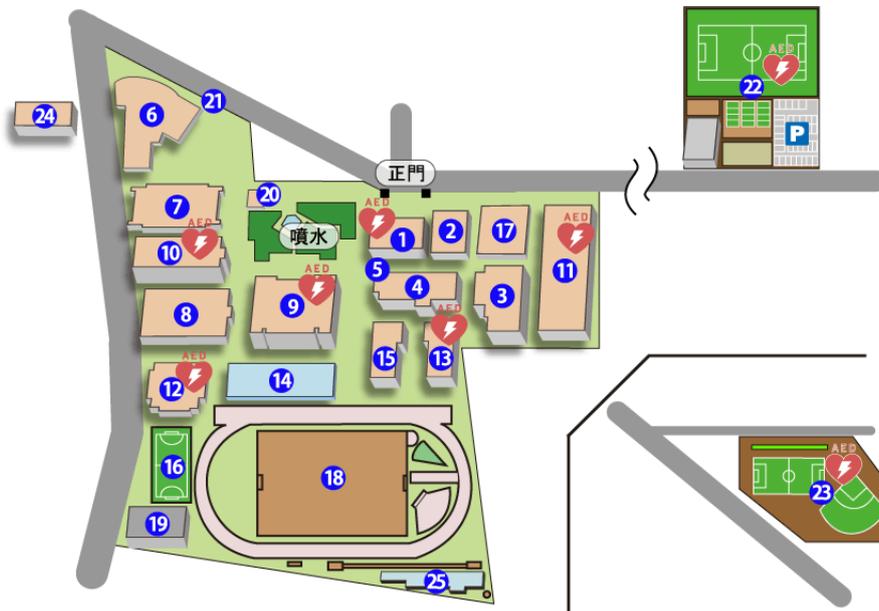


第12回 日本スポーツ健康科学学会大会

1. 大会長 高橋弘彦（仙台大学体育学部 教授）
2. 日時 2024年11月9日（土）9：20～16：30
3. 会場 仙台大学 船岡キャンパス 大学院研究棟（E棟）E301教室
（宮城県柴田郡柴田町船岡南 2-2-18）
4. 会場へのアクセス
JR 東北本線 船岡駅から徒歩 約10分
詳細は、仙台大学ホームページをご参照ください。
(<https://www.sendaidaigaku.jp/about.html?name=access>)

※当日は、仙台大学 船岡キャンパスにおいて別の学会大会も開催されております（第11回 日本予防理学療法学会学術大会）。本学会大会（第12回日本スポーツ健康科学学会大会）は、大学院研究棟（下記キャンパスマップ⑬）E301教室での開催となりますので、建物や教室をお間違いにならないよう、ご注意ください。



- ①管理・研究棟（A棟） ②附属図書館 ③講義棟（B棟） ④専門研究棟（C棟）
⑤掲示板 ⑥25 記念館（D棟）（学生食堂） ⑦第一体育館 ⑧第二体育館
⑨第三体育館 ⑩第四体育館 ⑪第五体育館 ⑫震災復興記念プール
⑬大学院研究棟（E棟） ⑭クラブハウス（KMCH） ⑮35 記念館（F棟）
⑯簡易雨天ハンドボールコート ⑰LC棟 ⑱第一グラウンド（陸上競技場）
⑲駐輪場 ⑳図書館分室 ㉑ATM（銀行・郵便局） ㉒船岡南グラウンド
㉓第二グラウンド ㉔国際交流会館 ㉕スポーツ動作計測室

5. 駐車場について

本大会において駐車場の用意はございません。また、会場周辺には一般駐車場がほとんどありませんので、公共交通機関をご利用ください。

6. スケジュール

9:20～	受付開始
9:50～ 9:55	開会挨拶
10:00～12:10	一般研究発表
12:20～13:10	理事会
13:20～13:50	総会
14:00～14:45	熱中症予防指導士セッション
15:00～16:15	公開講座
16:20～16:30	閉会挨拶
17:00～19:00	懇親会

7. 大会参加費

一般 5,000 円（会員・非会員は問いません）、大学院生・学部生 1,000 円

※学会大会当日に現金でお支払いください（現金以外でのお支払いはできません）

※事前参加申込みをされた方は、大会参加費に昼食代（お弁当代）が含まれています。

※当日参加の方には昼食（お弁当）がつきません（大会参加費は上記記載の金額と同額です）。

※公開講座のみ参加される方は、無料となります。

8. 懇親会について

<会場> 炉ばた焼き はたはた（宮城県柴田郡柴田町船岡西 1-1-1）

<会費> 4,400 円

※懇親会費は、受付の際に大会参加費と合わせて現金でお支払いください。

※事前に懇親会への参加申込みをされた方のみとなります（当日参加はできません）。

9. 大会組織

大会長	高橋弘彦
実行委員（事務局）	竹村英和、内丸 仁
事務局	〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南 2-2-18 仙台大学内
	e-mail 12jsshs.sendai2024@gmail.com
	TEL 0224-55-1319（竹村英和）

発表者へのお願いとお知らせ

- (1) 本大会の発表形式は、口頭発表のみです。
- (2) 会場には、ノートパソコンを準備いたします (Windows 10 Pro 64bit)。使用可能なプレゼンテーション用ソフトウェアはPowerPoint (Microsoft 365) です。
- (3) 会場に用意したノートパソコンを使用される方は、事前に発表データファイルを大会事務局にメールでお送りください (11月8日 (金) 18時まで)。お預かりしたファイルは、大会終了後、事務局が責任をもって削除します。なお、念のため、大会当日はUSB メモリで発表データファイルをご持参ください。
- (4) ご提出いただいた発表データファイルは、会場に設置したノートパソコンに保存されています。当日は早めに受付を済ませ、発表ファイルの動作確認 (試写等) を行ってください。
- (5) 発表者が持参したノートパソコンで発表することも可能です。VGA と HDMI にて接続できます。なお、ケーブルとノートパソコンとの接続コネクタが必要な場合 (特に Mac) は、発表者ご自身でご用意ください。
- (6) 持参したノートパソコンで発表される場合は、早めに受付を済ませ、プロジェクターとの接続や発表データファイルの確認 (試写等) を行ってください。
- (7) 一般研究発表の発表時間は、13分 (発表8分、質疑応答5分) です。
発表開始後7分にベル1回、8分にベル2回、13分 (質疑応答終了時) にベル3回鳴らします。
- (8) 一般研究発表の演者は前演題の発表開始後、次演者席にお座りください。なお、最初に発表する演者につきましては、発表開始時刻までに演者席に移動してください。
- (9) 発表時のパソコン操作は、各自でお願いいたします。

座長へのお願いとお知らせ

- (1) 担当セッション開始までに、座長席にお座りください。
- (2) 発表開始後7分にベル1回、8分にベル2回、13分 (質疑応答終了時) にベル3回鳴らします。担当セッションの発表が予定時刻内に終了するように、ご配慮のほど、よろしくお願ひいたします。

大会プログラム

一般研究発表 [10 : 00 ~ 12 : 10]

座長 竹村英和 (仙台大学)

- 10:00 温水浴後の動的ストレッチが寒冷下での関節可動域とジャンプパフォーマンスに及ぼす影響
○浅野勝成, 内丸 仁 (仙台大学)
- 10:15 骨格筋電気刺激 (EMS) および随意的強縮運動がその後の力発揮と筋疲労に及ぼす影響
○孫 大力, 内丸 仁 (仙台大学)
- 10:30 実環境下における厚底シューズと従来のランニングシューズの走動作の比較
○石戸谷隆輔, 室井慶太, 浜野 学 (芝浦工業大学)
- 10:45 女子大学生の体力特性について ~年度間および全国平均値との比較~
○伊藤奈々, 島崎あかね (実践女子大学)

11:00 - 11:10 休憩

座長 菊地 潤 (東京農業大学)

- 11:10 感性を起点にした対話による意識・行動変容モデルの提案
○中村一浩 (武蔵野大学ウェルビーイング学部ウェルビーイング学科)
- 11:25 表情筋トレーニングが女子大学生の表情筋筋硬度および自律神経系活動におよぼす影響
○島崎あかね (実践女子大学 生活科学部 生活文化学科)
- 11:40 月経周期が持久性運動中の体内酸素動態に及ぼす影響
○桜井智野風, 今野 楓, 廣川充志 (桐蔭横浜大学), 阿部征次 (株式会社ファンケル)
- 11:55 夏季スポーツ活動時における塩入茶による水分・塩分出納
○坂手誠治, 今村汐里, 島田 瞳 (京都女子大学), 高柳 周 (株式会社あじかん)

理事会〔12:20~13:10〕

総会〔13:20~13:50〕

熱中症予防指導士セッション〔14:00~14:45〕

「熱中症予防対策用品の現状と熱中症予防指導士の役割」

演者：川原 克

小島信樹（日本造船協力事業者団体連合会）

齊藤雄司（興研株式会社）

座長：坂手誠治（京都女子大学）

公開講座〔15:00~16:15〕

「筋肉痛とうまくつきあう健康づくり」

講師：永富 良一

（東北大学産学連携機構 未来社会健康デザイン拠点長・東北大学名誉教授）

座長：内丸 仁（仙台大学）